



emotional
Luft
holen

5 YOGA- WOHLFÜHL- TAGE

1. bis 6. Juli 2018
in Dachsberg
im Südschwarzwald

Ein harmonisches Programm wartet auf Dich

- Yoga
- Ayurveda-Massage
- Lomo-Lomi-Massage
- Gesichtspflege
mit Hand- und Fussmassage
- Shiatsu

Anmeldeschluss:
20. April 2018

Wochenpauschale:

EZ/DZ von CHF 1570.– bis CHF 1660.–
Unterkunft siehe www.hollerbuehl.de

- **5 Übernachtungen**
- **4 Behandlungen à 90 Minuten**
- **Brunch, Mittagessen (Suppe oder Salat)
Abendessen vom Buffet**
- **2 mal täglich Yoga à 90 Minuten**

Leitung:

Nicole Fontana

dipl. Yogalehrerin YS, EYU

Marianne Crisafulli

dipl. Ayurveda-Therapeutin

Isabell Wellige

Hawaiian Bodywork

Arlette Carabelli

Ayurveda- und Wellness-Therapeutin,
dipl. Kosmetikerin

Claudia Carigiet

dipl. Zen Shiatsu-Therapeutin

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung
per Telefon oder E-mail

YAS-Yoga-Ayurveda-Sadhana GmbH

Nicole Fontana
Niederbergstrasse 1
4153 Reinach

Natel 079 455 52 77

E-mail nicole.fontana@yogasadhana.ch
www.yogasadhana.ch

