

## Eine Gesundheits-Oase nahe Basel

Kaum betreten Sie unsere Praxis, erfüllt Sie bereits eine wohltuende Atmosphäre. Sie bemerken die anregenden, intensiven Farben der Einrichtung, vernehmen die sanften Klänge indischer Entspannungsmusik. In der Luft liegt der angenehme Duft ätherischer Öle.

## Stets in guten Händen

## bei Ayurveda & Yoga



### Energie tanken, Vitalität gewinnen

Ihr fachkundiger Ansprechpartner direkt in Reinach:

Ayurvedische Behandlungen,  
Typen- und Ernährungsberatung

Yoga für viele Anlässe und Zielgruppen

Es wird nicht lange dauern, und Sie spüren, wie Stress und Belastungen des Alltags von Ihnen abfallen und sich Ihre innere Ausgeglichenheit voller Wärme ausbreitet. Ein gutes Gefühl, das Ihnen von Besuch zu Besuch immer vertrauter wird.

# Kompetent, erfahren, herzlich

Für die eigenen gesundheitlichen Beschwerden wünscht man sich Ärzte, die auf der Basis ihres Sachwissens und ihrer praktischen Erfahrung effektiv an einer Lösung oder Linderung der Probleme arbeiten. Neben dieser fachlichen Expertise sind wir engagiert, Ihnen weitaus mehr zu bieten: Individualität, Herzlichkeit und ein persönliches, wertschätzendes Behandlungsklima.



Ravichandran Thangarasa M.D. (A.M.) ist Ayurveda-Arzt und kann auf reichhaltige Expertise mit ursprünglichen Ayurveda-Anwendungen und Yoga zurückblicken. Er führt ayurvedische Beratungen und Typbestimmungen durch, berät individuell in Ernährungsfragen und führt alle ayurvedischen Anwendungen durch.

Herr Thangarasa besitzt die Zulassung als Heilpraktiker in den Kantonen Basel-Landschaft sowie Solothurn und ist Mitglied in der „Naturarztvereinigung der Schweiz“ (NVS). Zudem trägt er den Titel „Bachelor of Ayurvedic Medicine and Surgery“ (BAMS) und ist registriert in den Fachverbänden EMR und ASCA. Somit verbindet er in seltener Harmonie traditionelles, in der Ayurveda-Heimat Indien erworbenes Fachwissen mit der Erfahrung, wie es den aktuellen Bedürfnissen in Mitteleuropa am besten gerecht werden kann

# Ayurveda – vielfach wirksam

Das Zusammenspiel von körperlichen und psychischen Symptomen wird von der Schulmedizin erst seit wenigen Jahrzehnten konsequent untersucht. Dabei haben psychosomatische Erkrankungen in unserer auf Leistung und Effizienz ausgerichteten Gesellschaft einen Höchststand erreicht.



Für Hilfe sorgt hier häufig die alternative Medizin. Die ayurvedische Medizin hat sich bewährt bei Erscheinungen wie Muskel- und Gelenkbeschwerden, Magen-Darm-Erkrankungen, Begleiterscheinungen der Wechseljahre, bei Hautkrankheiten und psychiatrischen Störungen wie dem Burnout-Syndrom oder Schlaflosigkeit.

# Yoga – Energie für alle Lebenslagen

Immer mehr Menschen finden zu dieser Lehre, die körperliche wie geistige Übungen zusammenführt und sich wunderbar in das moderne Leben integrieren lässt. Mit Yoga lassen sich Verspannungen lösen, die Beweglichkeit steigern, die Konzentration verbessern, kurzum: die Lebenskräfte



steigern. Sie erfahren sich selbst intensiver, völlig unabhängig von Alter, Geschlecht oder Trainingszustand. Wir bieten Ihnen Yoga als besonders intensive Einzelstunde an oder in gemeinsamer Runde (ca. 8 - 10 Personen). Sprechen Sie uns an, wenn Sie Interesse an regelmäßigen Terminen haben. Yoga-Kurse speziell für Kinder, Senioren oder Schwangere gehören ebenso zu unserem Programm.




## So finden Sie zu uns

Unsere Praxis in Reinach direkt vor den Toren Basels ist ausgezeichnet mit dem eigenen Pkw oder dem Nahverkehr erreichbar. Wir halten für unsere Kunden stets freie Parkplätze bereit, so dass Ihnen nur wenige Meter Fußweg verbleiben.

Für die Anreise per Tram aus Basel nehmen Sie bitte Linie 11 und fahren bis zur Station „Landhof“. Folgen Sie von hier aus der Ausschilderung zum Mischeli-Center.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen.

## YAS | Yoga – Ayurveda – Sadhana

- RAVICHANDRAN THANGARASA M.D. (A.M.)  
(Ayurveda und Yoga)
- NICOLE FONTANA   
(Yoga)

Niederbergstrasse 1  
Im Mischeli-Center  
4153 Reinach

Telefon 0041 (0)61 871 05 81  
Mobil 0049 (0)176 62 01 29 13  
Fax 0049 (0)7631 938713  
E-Mail ayurveda\_ravi@yahoo.com

[www.pinda-sweda.com](http://www.pinda-sweda.com)